



Hygienekonzept

zur Umsetzung und Durchführung eines eingeschränkten Trainingsbetriebs
des TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V. in folgenden Sportstätten:

Grundschule Hohenbrunn (Turnhalle und Gymnastikraum)
Grundschule Riemerling (Turnhalle)
Mittelschule Riemerling (Turnhalle über dem Schwimmbad)
Halle K (Halle und Vereinsraum)
Funktionsbau Hohenbrunn (Tanzraum)

mit Gültigkeit ab dem 21.09.2020

angelehnt an die aktuellen Vorgaben der bayerischen Regierung und
der entsprechenden Sportfachverbände.

Die wichtigsten Punkte in Kurzform:

- Lasst Euren gesunden Menschenverstand walten 😊
- Haltet auf dem jeweiligen Gelände und in den Gebäuden mindestens 1,5 Meter Abstand zu haushaltsfremden Personen, einzige Ausnahme: das Training.
- Tragt in den Gebäuden durchgehend einen Mund-Nasen-Schutz, einzige Ausnahme: das Training.
- Sollte im Freien die Einhaltung des Abstands nicht möglich sein, tragt auch hier einen Mund-Nasen-Schutz.
- Achtet auf Sauberkeit und Hygiene, Niesetikette, Desinfektion von Händen und Material.
- Haltet die Pausen- und Lüftungsvorgaben ein.
- Haltet Euch so kurz wie möglich in den Umkleiden auf und duscht zu Hause.
- Bleibt zu Hause, wenn Ihr krank seid oder positiv getestet wurdet.

Wichtig:

**Ein über die Nase gezogenes T-Shirt sowie
ein vor den Mund gehaltenes Taschentuch ist kein Mund-Nasen-Schutz!!**

Allgemeine Voraussetzungen

Umkleiden / Toiletten / Duschen

- Die Umkleiden dürfen zum Aufhängen der Jacken/Pullover sowie zum Aus- bzw. Umziehen der Schuhe genutzt werden. Ein „richtiges“ Umziehen ist erlaubt, sollte aber weitestgehend vermieden und der Aufenthalt in den Umkleiden so kurz wie möglich gehalten werden. Bitte kommt also schon in Sportkleidung zum Training.
- Die Toiletten können bei Bedarf genutzt werden.
- Die Duschen dürfen nicht genutzt werden.

Zugang

- Im Bereich der Eingangstüren ist eine Möglichkeit zur Desinfektion der Hände eingerichtet.
- Je nach örtlicher Gegebenheit ist auch am Eingang zur Halle/zum Raum noch eine weitere Möglichkeit zur Desinfektion der Hände eingerichtet.
- Die Toiletten sind mit Seife und Einmalhandtüchern ausgestattet.
- Die Türen innerhalb der Gebäude sollten während des laufenden Trainingsbetriebs möglichst offen stehen. Falls möglich auch die jeweiligen Eingangstüren.
- Sollte sich beim Verlassen der Hallen/der Räume keine weitere Trainingsgruppe im Gebäude befinden, so ist die Eingangstür abzusperrern.

Information an Übungsleiter/Mitglieder/Eltern

- Jede Aktualisierung der Konzepte wird den Abteilungsleitern und Trainern/Übungsleitern baldmöglichst per Email übermittelt. Diese geben die Informationen wiederum zeitnah an ihre Mitglieder weiter.
- Das Hygienekonzept ist auf der Homepage des Vereins hinterlegt.
- Zusätzlich wird durch Aushänge auf die aktuell gültigen Regeln hingewiesen.

Zulassung zum Training

- Am Training können nur Personen teilnehmen, die ohne fremde Hilfe die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln umsetzen können.

- Übungsleiter/Mitglieder mit Krankheitsanzeichen (trockener Husten, Fieber, Atemnot, Erkältungssymptome) dürfen nicht am Training teilnehmen bzw. müssen das Training unverzüglich verlassen bzw. dürfen kein Training abhalten.
- Ebenso wenn innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer positiv auf Covid19 getesteten Person bestand bzw. man selbst positiv getestet wurde, ein Testergebnis aussteht oder eine behördliche Quarantäne angeordnet wurde.
- Rückkehrer aus ausgewiesenen Risikogebieten dürfen 14 Tage nach Rückkehr nicht am Training teilnehmen. Diese Regelung kann durch Vorlage eines negativen Tests, der 5-6 Tage nach Rückkehr gemacht wurde, außer Kraft gesetzt werden.
- Die Teilnehmer/Eltern sind dazu angehalten, beim Auftreten von Krankheitssymptomen außerhalb des Trainings unverzüglich die jeweiligen Trainer zu informieren, damit diese wiederum die jeweilige Trainingsgruppe informieren können. Dieses gilt auch bei Bestätigung eines Covid19 Verdachts durch ein positives Testergebnis.

Allgemeine Umsetzung

Hygiene- und Abstandsregeln

Mund-Nasen-Schutz

- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist für die gesamte Dauer des Aufenthaltes in den Gebäuden verpflichtend. Also Eingangsbereiche, Treppenhäuser, in den Umkleiden, auf den Toiletten und bei Betreten und Verlassen der Hallen/Räume.
- Nur das Training selbst findet ohne Mund-Nasen-Schutz statt.
- Nach Beendigung des Trainings ist der Mund-Nasen-Schutz in der Halle/dem Raum wieder anzulegen, mindestens bis zum Verlassen des Gebäudes.
- Während des Trainings muss jeder Teilnehmer selbst für eine Möglichkeit sorgen, seinen Mund-Nasen-Schutz angemessen aufbewahren zu können.
- Beim Besuch der Toilette ist der Mund-Nasen-Schutz ebenfalls in der Halle/dem Raum anzulegen und erst wieder beim Ankommen in demselben abzulegen.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes gilt für alle Teilnehmer ab 6 Jahren.
- Die allgemeine Husten- und Niesetikette muss eingehalten werden. Wegdrehen von anderen Personen, Husten und Niesen entweder in ein Einwegtaschentuch, welches im Anschluss direkt entsorgt wird, oder in die Armbeuge, nicht in die Hand oder in den freien Raum.

Piktogramme © 1976 by ERGO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486
Fax: 089 6809 2710
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München
Vereinsregister-Nr. 6031
Steuer-Nr. 143/223/10170

Ablauf vor / während / nach dem Training

- Wichtig: Auf dem jeweiligen Gelände und in den Gebäuden ist stets ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu haushaltsfremden Personen einzuhalten.
- Auch während der tatsächlichen Sportausübung in den Hallen/Räumen ist darauf zu achten, die Abstände wann immer möglich einzuhalten.
- Körperliche Kontakte wie Abklatschen, Hände schütteln, etc. sind nicht erlaubt.
- Bei Betreten und Verlassen der Gebäude sind die Hände zu desinfizieren.
- Vor Betreten und nach Verlassen der Toilette sind die Hände zu desinfizieren / waschen.
- Trinkflaschen sind gut gekennzeichnet und gefüllt von daheim mitzubringen. Sie sind nur vom Mitbringenden zu nutzen.
- Sobald es die Wetterlage erlaubt und je nach örtlicher Gegebenheit, müssen die Fenster und Türen während des laufenden Trainings ebenfalls geöffnet oder zumindest gekippt bleiben.
- Ein Probetraining ist möglich. Der Probe-Teilnehmer muss vor der Trainingsteilnahme das Hygienekonzept vom Trainer/Übungsleiter erhalten und seine Kontaktdaten dem Trainer / Übungsleiter übermittelt haben.

Umkleiden

- Die Umkleiden dürfen zum Aufhängen der Jacken/Pullover sowie zum Aus- bzw. Umziehen der Schuhe genutzt werden. Ein „richtiges“ Umziehen ist erlaubt, sollte aber weitestgehend vermieden und der Aufenthalt in den Umkleiden so kurz wie möglich gehalten werden. Bitte kommt also schon in Sportkleidung zum Training!

Material

- Sämtliche verwendete Materialien müssen nach Beendigung des Trainings vom Trainer / Übungsleiter desinfiziert werden. Ausnahme: von Teilnehmern mitgebrachtes Material.
- Die Teilnehmer dürfen beim Auf- und Abbau helfen, sofern sie sich direkt vor und nach dem Aufbau/Abbau die Hände desinfizieren. Es ist auf ausreichend Abstand zu achten!
- Die vorhandenen Musikanlagen sind nur vom Trainer/Übungsleiter zu bedienen und nach Beendigung des Trainings an den entsprechenden Stellen zu desinfizieren.
- Desinfektionsmittel zur Reinigung der Materialien ist vom jeweiligen Abteilungsleiter bzw. nach Absprache vom Trainer/Übungsleiter zur Verfügung zu stellen.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486
Fax: 089 6809 2710
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München
Vereinsregister-Nr. 6031
Steuer-Nr. 143/223/10170

- Für die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln ist der jeweilige Trainer/Übungsleiter zuständig.

Zeitlicher Rahmen / Pausen / Lüftung

- Als Trainingszeiten sind maximal 120 Minuten Einheiten erlaubt.
- Vor und nach einer Trainingseinheit muss in allen Sportstätten mindestens 10 Minuten bei weit geöffneten Fenstern und Türen gelüftet werden.
- Gruppen, die 90 Minuten trainieren, müssen nach ca. 40 Minuten eine mindestens 10minütige Pause einlegen, in der kein Sport betrieben werden darf und bei weit geöffneten Fenstern und Türen gelüftet werden muss.
- Gruppen, die mehr als 90 Minuten trainieren, müssen nach ca. 40 Minuten und ca. 90 Minuten jeweils eine mindestens 10minütige Pause einlegen, in der kein Sport betrieben werden darf und bei weit geöffneten Fenstern und Türen gelüftet werden muss.
- In der Turnhalle Mittelschule Riemerling muss für die 10minütigen Pausen die zusätzliche Lüftungsanlage zur Zufuhr der Außenluft eingeschaltet werden.
- Nach Möglichkeit sollten die Pausen im Freien, unter Einhaltung der Abstandsregel (bzw. Tragen des Mund-Nasen-Schutzes), verbracht werden.
- Für die Einhaltung der Lüftungszeiten sind die jeweiligen Trainer/Übungsleiter zuständig.
- Die Trainer dürfen frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn die Gebäude betreten und sollten diese spätestens 15 Minuten nach Trainingsende verlassen haben.
- Die Teilnehmer dürfen frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn die Gebäude betreten und sollten diese spätestens 5 Minuten nach Trainingsende verlassen haben.

Hol- und Bringsituation

- Die Teilnehmer werden dazu angehalten, keine Fahrgemeinschaften zu bilden. Im Falle einer Fahrgemeinschaft wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes im Auto empfohlen.
- Die Eltern dürfen ihre Kinder höchstens bis zur Eingangstür begleiten, das Betreten der Gebäude ist nur den Teilnehmern und Trainern der gerade stattfindenden Trainings erlaubt. Beim Abholen gilt das gleiche, hier dürfen die Kinder erst ab der Eingangstür in Empfang genommen werden. (Ausnahme Eltern-Kind-Gruppen).
- Die Eltern werden dazu angehalten, die Desinfektion der Hände und ggf. Materialien durchzuführen bzw. zu überwachen.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486
Fax: 089 6809 2710
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München
Vereinsregister-Nr. 6031
Steuer-Nr. 143/223/10170

- Auch für die bringenden/abholenden Eltern gilt auf dem jeweiligen Gelände die Abstandsregel.

Vorgaben Trainer/Übungsleiter

Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln

Die Trainer/Übungsleiter sind dazu angehalten, auf die Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln zu achten. Sollte sich ein Mitglied unkooperativ zeigen oder die Regeln massiv brechen, so darf der Trainer/Übungsleiter dieses Mitglied unverzüglich nach Hause schicken, bzw. dessen Eltern informieren.

Anwesenheitslisten

Alle Trainer/Übungsleiter müssen Anwesenheitslisten führen, aus denen die jeweiligen Gruppen ersichtlich sind, so dass bei Bekanntwerden einer Infektion unverzüglich die entsprechenden Mitglieder der Trainingsgruppe informiert werden können und so eine Nachverfolgung einer eventuellen Infektionskette möglich ist. Die Listen müssen 4 Wochen vom Trainer aufbewahrt und anschließend vernichtet werden.

Sportstättenspezifische Umsetzung:

Umkleiden

- Turnhalle Mittelschule:
Die Umkleiden sind gekennzeichnet (große Halle, kleine Halle, Damen, Herren). Es dürfen sich maximal 6 Personen gleichzeitig in einer Umkleide aufhalten.
- Turnhalle Hohenbrunn / Gymnastikraum:
Die Umkleiden sind getrennt (Damen, Herren). Es dürfen sich maximal 6 Personen gleichzeitig in einer Umkleide aufhalten.
- Turnhalle Grundschule Riemerling:
Hier ist auf den Mindestabstand zwischen haushaltsfremden Personen zu achten.
- Halle K / Vereinsraum:
Hier ist auf den Mindestabstand zwischen haushaltsfremden Personen zu achten.
- Funktionsbau:
Hier dürfen sich maximal 2 Personen gleichzeitig im Eingangs-/Umkleidebereich aufhalten.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486
Fax: 089 6809 2710
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München
Vereinsregister-Nr. 6031
Steuer-Nr. 143/223/10170

Personenanzahl

Halle K (große Halle)

- In der Halle K dürfen sich maximal 22 Personen befinden.

Turnhalle Mittelschule (großer Teil), Turnhalle Grundschule Hohenbrunn

- In den Turnhallen dürfen sich jeweils maximal 22 Personen befinden.
- Bei Gruppen, deren Teilnehmer überwiegend Jahrgang 2012 oder jünger sind, müssen davon mindestens 2 Trainer/Übungsleiter sein.
- Bei Eltern-Kind-Gruppen ist ein Trainer/Übungsleiter ausreichend.

Gymnastikraum Hohenbrunn, Tanzraum Funktionsbau, Vereinsraum Halle K:

- In den Räumen dürfen sich jeweils maximal 9 Personen befinden.

Turnhalle Grundschule Riemerling, Turnhalle Mittelschule (kleiner Teil):

- In den Turnhallen dürfen sich jeweils maximal 12 Personen befinden.

Ansprechpartner:

Corona Beauftragter TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V.

Jürgen Weinert, 2. Vorstand

Mobil: 0176 / 4651 3993

juergen.weinert@tsv-hohenbrunn.de

Corona Konzepterstellung und Verwaltung Sportstätten

Eva-Maria Heinemann, Geschäftsstelle

Telefon: 089 / 601 6486

info@tsv-hohenbrunn.de