



Hygienekonzept zur Umsetzung und Durchführung eines eingeschränkten Trainingsbetriebs des TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V. am

Sportplatz Hohenbrunn Freigelände

mit Gültigkeit ab dem 21.09.2020
angelehnt an die aktuellen Vorgaben der bayerischen Regierung und
der entsprechenden Sportfachverbände.

Die wichtigsten Punkte in Kurzform:

- Lasst Euren gesunden Menschenverstand walten 😊
- Haltet auf dem jeweiligen Gelände und in den Gebäuden mindestens 1,5 Meter Abstand zu haushaltsfremden Personen, einzige Ausnahme: das Training.
- Tragt in den Gebäuden durchgehend einen Mund-Nasen-Schutz.
- Sollte im Freien die Einhaltung des Abstands nicht möglich sein, tragt auch hier einen Mund-Nasen-Schutz.
- Achtet auf Sauberkeit und Hygiene, Niesetikette, Desinfektion von Händen und Material.
- Haltet die Lüftungsvorgaben ein.
- Haltet Euch so kurz wie möglich in den Umkleiden auf und duscht zu Hause.
- Bleibt zu Hause, wenn Ihr krank seid oder positiv getestet wurdet.

Wichtig:
**Ein über die Nase gezogenes T-Shirt sowie
ein vor den Mund gehaltenes Taschentuch ist kein Mund-Nasen-Schutz!!**

Allgemeine Voraussetzungen

Gelände / Gebäude

- Am Parkplatz ist ein Eingang/Ausgang mit Möglichkeit zur Desinfektion der Hände eingerichtet.
- Die Ballkammer / Hütte Beachplatz dürfen nur von Trainern betreten werden.
- Im Eingangsbereich des Funktionsbaus ist eine Möglichkeit zur Desinfektion der Hände eingerichtet.
- Die Toiletten sind mit Seife und Einmalhandtüchern ausgestattet.
- Das Vereinsheim bleibt während des Trainingsbetriebs für die Sportler geschlossen.

Umkleiden / Toiletten / Duschen

- Die Umkleiden dürfen zum Aufhängen der Jacken/Pullover sowie zum Aus- bzw. Umziehen der Schuhe genutzt werden. Ein „richtiges“ Umziehen ist erlaubt, sollte aber weitestgehend vermieden und der Aufenthalt in den Umkleiden so kurz wie möglich gehalten werden. Bitte kommt also am besten schon in Sportkleidung zum Training.
- Die Toiletten können bei Bedarf genutzt werden.
- Die Duschen dürfen nicht genutzt werden.

Information an Übungsleiter/Mitglieder/Eltern

- Jede Aktualisierung der Konzepte wird den Abteilungsleitern und Trainern/Übungsleitern baldmöglichst per Email übermittelt. Diese geben die Informationen wiederum zeitnah an ihre Mitglieder weiter.
- Das Hygienekonzept ist auf der Homepage des Vereins hinterlegt.
- Zusätzlich wird durch Aushänge auf die aktuell gültigen Regeln hingewiesen.

Zulassung zum Training

- Am Training können nur Personen teilnehmen, die ohne fremde Hilfe die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln umsetzen können.

- Übungsleiter/Mitglieder mit Krankheitsanzeichen (trockener Husten, Fieber, Atemnot, Erkältungssymptome) dürfen nicht am Training teilnehmen bzw. müssen das Training unverzüglich verlassen bzw. dürfen kein Training abhalten.
- Ebenso wenn innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer positiv auf Covid19 getesteten Person bestand bzw. man selbst positiv getestet wurde, ein Testergebnis aussteht oder eine behördliche Quarantäne angeordnet wurde.
- Rückkehrer aus ausgewiesenen Risikogebieten dürfen 14 Tage nach Rückkehr nicht am Training teilnehmen. Diese Regelung kann durch Vorlage eines negativen Tests, der 5-6 Tage nach Rückkehr gemacht wurde, außer Kraft gesetzt werden.
- Die Teilnehmer/Eltern sind dazu angehalten, beim Auftreten von Krankheitssymptomen außerhalb des Trainings unverzüglich die jeweiligen Trainer zu informieren, damit diese wiederum die jeweilige Trainingsgruppe informieren können. Dieses gilt auch bei Bestätigung eines Covid19 Verdachts durch ein positives Testergebnis.

Allgemeine Umsetzung

Hygiene- und Abstandsregeln

- Der Mund-Nasen-Schutz muss in jeder Art von Gebäude (Toiletten, Ballkammer, Hütte Beachplatz, Funktionsbau) durchgehend von Betreten bis Verlassen desselben getragen werden.
- Im Freien ist kein Mund-Nasen-Schutz erforderlich.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes gilt für alle Teilnehmer ab 6 Jahren.
- **Wichtig: Auf dem gesamten Gelände und in den Gebäuden ist stets ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu haushaltsfremden Personen einzuhalten. Ausnahme: das Training selbst.**
- **Auch während der tatsächlichen Sportausübung ist darauf zu achten, die Abstände wann immer möglich einzuhalten.**
- Bei Betreten und Verlassen des Geländes sind die Hände zu desinfizieren.
- Vor Betreten und nach Verlassen der Toilette sind die Hände zu desinfizieren / waschen.
- Körperliche Kontakte wie Abklatschen, Hände schütteln, Begrüßungs- und Jubelrituale etc. sind nicht erlaubt.
- Es ist darauf zu achten, dass die Bälle so wenig wie möglich in die Hand genommen werden.

Piktogramme © 1976 by ERGO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486
Fax: 089 6809 2710
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München
Vereinsregister-Nr. 6031
Steuer-Nr. 143/223/10170

- Kopfbälle sollten nach Möglichkeit vermieden werden.
- Das Spucken auf den Boden (Wasser, Speichel) sowie der Auswurf von Nasenschleim ist auf und neben den Plätzen untersagt.
- Trinkflaschen sind gut gekennzeichnet und gefüllt von daheim mitzubringen. Sie sind nur vom Mitbringenden zu nutzen.
- Die allgemeine Husten- und Niesetikette muss eingehalten werden. Wegdrehen von anderen Personen, Husten und Niesen entweder in ein Einwegtaschentuch, welches im Anschluss direkt entsorgt wird, oder in die Armbeuge, nicht in die Hand oder in den freien Raum.

Umkleiden

- Die Umkleiden dürfen zum Aufhängen der Jacken/Pullover sowie zum Aus- bzw. Umziehen der Schuhe genutzt werden. Ein „richtiges“ Umziehen ist erlaubt, sollte aber weitestgehend vermieden und der Aufenthalt in den Umkleiden so kurz wie möglich gehalten werden. Bitte kommt also schon in Sportkleidung zum Training!
- Sollte die Umkleide zum Umziehen genutzt werden, so müssen vom Nutzer während des Umziehens die Fenster geöffnet und anschließend wieder geschlossen werden.

Material

- Fußball: Sämtliche verwendete Materialien müssen nach Beendigung des Trainings vom Trainer desinfiziert werden. Ausnahme: die Bälle und eigenes Material.
- Volleyball: Nach jedem Training müssen die Bälle desinfiziert werden.
- Die Teilnehmer dürfen beim Auf- und Abbau helfen, sofern sie sich direkt vor und nach dem Aufbau/Abbau die Hände desinfizieren. Es ist auf ausreichend Abstand zu achten!
- Desinfektionsmittel zur Reinigung der Materialien sind vom jeweiligen Abteilungsleiter bereit zu stellen.
- Für die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln ist der jeweilige Trainer zuständig.

Teilnahmeregeln

- Jede Mannschaft/Gruppe darf ohne Begrenzung der Personenanzahl für sich trainieren.
- Ein Probetraining ist möglich. Der Probe-Teilnehmer muss vor der Trainingsteilnahme das Konzept vom Trainer erhalten und seine Kontaktdaten dem Trainer übermittelt haben.

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486
Fax: 089 6809 2710
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München
Vereinsregister-Nr. 6031
Steuer-Nr. 143/223/10170

© 1976 by ERCO

- Die Teilnehmer dürfen frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn den Platz betreten und sollten diesen spätestens 5 Minuten nach Trainingsende verlassen haben.

Hol- und Bringsituation

- Die Teilnehmer werden dazu angehalten, keine Fahrgemeinschaften zu bilden. Im Falle einer Fahrgemeinschaft wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes im Auto empfohlen.
- Die Eltern dürfen ihre Kinder höchstens bis zum Eingang begleiten, das Betreten des Geländes ist nur den Teilnehmern und Trainern der gerade stattfindenden Trainings erlaubt.
- Beim Abholen gilt das gleiche, hier dürfen die Kinder erst ab dem Ausgang in Empfang genommen werden. **Bitte nicht auf den Platz kommen und zuschauen.**
- Die Eltern werden dazu angehalten, die Desinfektion der Hände und ggf. Materialien durchzuführen bzw. zu überwachen.
- Auch für die bringenden/abholenden Eltern gilt auf dem Parkplatz die Abstandsregel.

Vorgaben Trainer/Übungsleiter

Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln

Die Trainer/Übungsleiter sind dazu angehalten, auf die Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln zu achten. Sollte sich ein Mitglied unkooperativ zeigen oder die Regeln massiv brechen, so darf der Trainer/Übungsleiter dieses Mitglied unverzüglich nach Hause schicken, bzw. dessen Eltern informieren.

Anwesenheitslisten

Alle Trainer/Übungsleiter müssen Anwesenheitslisten führen, aus denen die jeweiligen Gruppen ersichtlich sind, so dass bei Bekanntwerden einer Infektion unverzüglich die entsprechenden Mitglieder der Trainingsgruppe informiert werden können und so eine Nachverfolgung einer eventuellen Infektionskette möglich ist. Die Listen müssen 4 Wochen vom Trainer aufbewahrt und anschließend vernichtet werden.

- **Ansprechpartner (auch vor Ort):**
 - **Jürgen Weinert**
 - **Mobil: 0176 / 4651 3993**
- **juergen.weinert@tsv-hohenbrunn.de**